



## Lena Sjögren

Ekonomiansvarig/-chef, redovisningsansvarig

Borlänge, Dalarnas län, Sverige Fler än 500 kontakter

### Info

Civilekonom & ledare med företags tänk.

Erbjuder en driven, engagerad nyfiken person som har gott om energi och driv. Jag har en **smittande glädje**, gillar att utvecklas tillsammans med andra – att få oss att växa som individer.

Jag är en erfaren ekonomichef-/ansvarig som inte är rädd att hugga i.

Jag har erbjudit mina tjänster till Borlänge Kommuns näringslivsenhet i deras stöd till företag som har det svårt idag.

**På min fritid bygger jag upp en organisation för SM i pistolskytte år 2021.**

Jag är nybliven ambassadör för AddAge, vi med några år på nacken har även många yrkesår i ryggsäcken och därmed kort startsträcka.

...

Min kund skriver -"Jag uppskattar verkligen din skicklighet och fingertoppskänsla med allt möjligt"/Tore

Min chef skriver -"Som person är Lena positiv, mycket ansvarstagande och ser hellre lösningar än problemet"/Mikael

...

Kontakta mig via ☎ 0707-562720 eller ✉ lenaisjogren@telia.com

...

#CFO #Ekonomi #Energi #Ledarskap #Bokslut #Projektredovisning #Rådgivning  
#Distansarbete

# Alla kan få det roligare på jobbet!

Published on october 10, 2018



[Lena Sjögren](#) Follow

Ekonomiansvarig/-chef, redovisningsansvarig

Jag har lyssnat på en föreläsning med **Ami Hemviken**, vilken toppenföreläsning. Hon pratar om vikten av att vi ska ha roligt på arbetsplatsen.

Några av de saker hon pratade om:

**Le** – så blir du smartare, vi använder större del av hjärnan när vi ler och vi uppfattas som mer seriösa när vi ler.

**Gör en slogan** som du har i ditt huvud.

Hon hette som ogift Svan så då var hennes slogan ”Ami Svan – smartast i stan”

Som gift ”Ami Hemviken – gör dig ej besviken”

Så vad blir din slogan?

Vi har alla svarat på medarbetarenkäter på arbetet där vi strävar efter att alla ska vara nöjda.

Det är bättre med **fler är engagerade än nöjda!** Tänk på att vi ska vara 90 000 timmar där.

Aktiva medarbetarskapet – hjälper kollegor – tar saker som behöver göras

Några går runt och är missnöjda och ser lönen som en sorts skadestånd på deras själar.

Undersökning visar att:

16% är engagerade – 73 % är passiva, de gillar läget – 11 % motarbetar, de är negativa, högljudda, rekryterar och har stark gemenskap

Det ska vara nolltolerans mot gnäll – mer engagemang för förbättring; mitt förslag är...

Att gnälla är som att sitta i en gungstol, du har något att göra men kommer ingenstans.

De som vi hänger med blir vi, **vi härmar** för att hålla samman flocken, kan vara med liknande klädstil.

Det är en gen från forntiden, vårt spegelneuron gör att när vi härmar flocken så ger den belöning, vi känner oss väl tillmodis. Tänk på att vi är små och taniga och har överlevt så här länge.

Det är lätt att de **16% engagerade** glöms bort och får klara sig själv, då är det lätt att de glider ned till de passivt missnöjda.

**Kreativitet är viktig i utvecklingen**, det enda som skiljer oss från artificiell intelligens är vår förmåga till empati och kreativitet – det som ger oss möjligheten att blomstra.

**Kul på jobbet!** Då ska vi må bra, känna tillit, känna oss omtyckta, vara trygga.

**En stressad kollega är en oskön kollega.** För att bryta stressen, och låta kollegan få tillbaka blodet till hjärnan, ska vi se vår kollega, vi ska klappa på ryggen, ge beröm, ge bekräftelse. Då sänks kortisolet och blodet går åter från lår och rumpa (vår ärvda egenskap att när vi är stressade ska vi fly, då behövs blodet i lår och rumpa för att springa).

**Vi ska leta efter härliga saker hos varandra**, om inte annat så av egoistiska skäl, vi mår bättre själva. Win – win!

**Sätt upp ett mål, hur många beröm ska du ge på en dag?** Vi är anställda för att arbeta men också för att vara engagerade medarbetare.

Vi ska ge ”tillsammansskap” och tillit! Ordet självklart kommer från ”klart för dig själv” så var tydlig.

Tydlig omfattar F: Förkasta – Förenkla – Förklara – Förstärk – Fråga

## **Ta livet och jobbet med ett skratt!**

Vi är lika smarta och seriösa ändå. Vi anses som mer kompetenta även när vi ler.

Skratt -> gemenskap och skämt ska vara inkluderande

Får du en komplimang/kommentar för att du ler svara då

**-”Tack va härligt, jag jobbar med min glädje”**

Jag ger Ami Hemviken högsta rekommendation! /Lena Sjögren, som lever efter detta och ser problem som lösningar i arbetskläder.

## Erfarenhet



### **Controller**

[Trafikverket](#)

apr 2019 – apr 2020 1 år 1 månad

Borlänge

Jag kommer in till trafikverket för ett år. Här har jag använt min samlade erfarenhet inom yrket, att snabbt sätta mig in i nya arbetsuppgifter och ge resultat.

Min främsta uppgift är att skapa projektifiering av distriktets verksamhet, att skapa en tydlig struktur på en större mängd uppdrag. Deltagit i månadsuppföljningar. Granskat och sammanställt underlag i bokslut. Deltar aktivt i utvecklingsarbetet för analys av utfall

Jag ansvarar för:

- ✓  ta initiativ till att upprätta nya processer för att öka kvalitetssäkring
- ✓  säkerställa och utveckla befintlig ekonomimodell
- ✓  säkerställa god internkontroll
- ✓  ansvara för underlag i bokslut
- ✓  genomföra analyser och verksamhetsuppföljning

Jag kommer in i trafikverket med min nyfikenhet och kan med "nya ögon" ge rådgivning till projektledare och chefer. Tillsammans skapar vi framgång. Jag uppskattar dynamiken som uppstår i att samarbeta med andra Jag är serviceinriktad, välorganiserad och en person som vågar ta egna initiativ.

Goda referenser från min TRV-chef Marie-Helen Norlinder.

Är anställd av Manpower och uthyrd till trafikverket. Det var planerat en övergång till trafikverket som tyvärr utfärdade anställningsstopp.

...

#Ekonomi #Energi #Excel #Word #Agresso #Pedagogisk #Controller

## **Redovisningsansvarig, ekonomichef**

Fyra korta tillfälliga anställningar/vikariat inom ekonomi

jul 2016 – sep 2018 2 år 3 månader

Borlänge, Sverige

Min mångåriga erfarenhet som ekonomiansvarig medger att jag kommer snabbt in i arbetet och med min energi ger jag arbetsgivaren mervärde. Jag behärskar mycket väl löpande bokföring, budget och prognos.

- ✓  Löpande bokföring, budget, prognos
- ✓  Analytisk förmåga, effektiviserar
- ✓  Pedagogisk, förklarar så mottagaren förstår
- ✓  Utvärdering, ser samband mellan insats och utfall

Jag har en utpräglad analytisk och strategisk förmåga där jag ser möjligheter för företaget att arbeta mer effektivt, ibland med så enkla saker som att utveckla excelmallar. Jag kan på ett bra och pedagogiskt sätt förklara komplexa samband. Jag hugger tag där det behövs. Jag initierar förbättringar av företagets interna styrning och kontroll, samt utvecklar relevanta nyckeltal för uppföljning, kvalitetssäkring som är ett viktigt moment i företagsredovisning.

Min noggrannhet, struktur och min förmåga att kommunicera, att hålla igång en dialog samt vårda relationer med fler intressenter, är viktigt när jag kommer in i företag under en kortare tidsperiod. Jag kommer in i företag med min nyfikenhet och kan med "nya ögon" ge rådgivning till företagsledning.


Jag tar med mig fördelarna av kortare anställningar, jag får se fler företags verksamheter, jag plockar med mig det goda och lär mig av lapsus.

...

Min kund skriver -"Jag uppskattar verkligen din skicklighet och fingertoppskänsla med allt möjligt"/Tore

...

#Agresso #AgdaLön #Kapell #Excel #Projektredovisning #Budget #Bokslut #Prognos #Ekonomi #Energi #Ledarskap #Kundfokus #Målinriktad #Presentation



knowit

## **Ekonomiansvarig**

[Knowit](#)

apr 2011 – jun 2016 5 år 3 månader

Borlänge, Sverige

Är ekonomiansvarig i ett större aktiebolag, oms 40 mkr & 70 anställda, del i en koncern. Det ställs höga krav på att det ekonomiska resultatet är rätt, riktigt och i tid. Jag ses som en naturlig auktoritet inom mitt område, är verksamhetsorienterad och van att såväl stödja som att ifrågasätta.

Jag ansvarar för:

- ✓  beslutsunderlag till VD och avdelningschefer
- ✓  finansiell rapportering, detaljerad, projektstyrd budgetprocess
- ✓  prognoser, bokslut, rapportering och analys av verksamhetens resultat
- ✓  utvecklande av nyckeltal, lönsamhetsrapporter och effektiviserade av rutiner
- ✓  koncernrapportering och analyser till moderbolag

Som ansvarig genomför jag löpande månadsbokslut och analyser där jag har stor nytta av min förmåga att vara noggrann samt arbeta såväl självständigt som i grupp. Har framgångsrikt utvecklat ett nytt arbetssätt som medger mer tid för grundliga analyser och utvärderingar. Är systemägare och inför nytt leverantörsfakturaskanningssystem, uppdaterar ekonomisystem och löneprogram.

Som relativt nyanställd ser moderbolagets ekonomiansvarige min kunskap, min energi, även lösningsfokusering samt förmåga till utveckling och valde ut mitt bolag som pilotföretag när koncernen uppdaterade sin koncernredovisning. I arbetet ingår att ge styrelse och ledningsgrupp rätt material i rätt tid, då jag inte är styrelseledamot så fungerar jag lite som en Advisory Board.

...

Knowit är ett konsultbolag som, inom den allt snabbare digitaliseringen, skapar unika kundvärden genom att erbjuda gränsöverskridande leveranser. Omsätter 40 mkr, 70 anställda.

Knowit vision är att skapa ett hållbart och mänskligt samhälle genom digitalisering och innovation. Affärsidén är att genom att kombinera strategisk förmåga med passion för teknik och kreativa lösningar skapar vi digitala möjligheter och långsiktigt värde

...

#VismaControl #VismaPX #AgdaLön #Kapell #Ocro #Excel #Office #Bokslut #Budget

## **Ekonomiansvarig & utbildningar**

Några småbolag AB

sep 2009 – mar 2011 1 år 7 månader

Borlänge

Timanställning samt vikariat hos en redovisningsbyrå. Passar på att hålla mig ajour i ämnet beskattningsrätt genom att läsa en kurs hos SRF. Även deltagit i informationsträffar som arrangeras av Skattemyndigheten, Svenskt Näringsliv med flera.

Utvecklar beräkningsunderlag inför budget, varje agent ska med ökad enkelhet lämna in önskade uppgifter. Digitaliserar interna kontroller och analyser av utfall. Även framställande av beslutsunderlag.

Rådgivning till företagskunder. Ekonomiansvarig med uppgifter såsom löpande bokföring, månadsbokslut samt årsredovisning. Behjälplig vid revision. Upprättat personalbudget per kostnadsställe.

Jag kommer snabbt in i nya arbetsuppgifter med min energi och mitt lösningsorienterade arbetssätt. Jag antar nya uppgifter och ser möjligheter i förändringen.

...

#Ekonomi #Energi #Ledarskap #VismaSPCS #AgdaLön #Kapell #Excel #Bokslut  
#Budget #Projekt #Presentation #Självständig



## **Ekonomiansvarig**

Rustabo AB

jun 2008 – aug 2009      1 år 3 månader

Borlänge, Sverige

Central nyckelroll i företaget som ekonomiansvarig med ansvar för ekonomistyrning, kvalitetssäkring och analys av övergripande ekonomiprocess.

Ger styrelsen beslutsunderlag och rådgivning. Utifrån fakta initierar jag nya initiativ, bland annat utvecklar modell för garantiåtagande, ger VD förslag på förbättringsåtgärder såväl inom löpande operationella frågor som mer framåtriktade strategiska. Digitaliserar rutiner för order och uppföljning som möjliggör uppföljning av resultat för varje order. Är systemägare för bolagets datasystem. Äger utvecklingen av nya arbetssätt och nya affärssystem i företaget.

Min energi, mitt självgående och lösningsorienterade sätt kommer väl till pass på ett företag som följer med i utvecklingen och som ger kunder bästa tänkbara service. Rustabo präglas av entreprenörer, såväl VD som styrelseordförande ser möjligheter och vill utvecklas. Min entreprenöriella sida får utvecklas fritt. Jag trivs i det relativt lilla, informella och snabbväxande företaget och behöver inte storföretagens förutsägbarhet.

Dagligt arbete med löpande bokföring, lön med provisionslön, registrering av order. Service till kund, säljare och agent. All verksamhet bedrivs i projektform och därav följer projektredovisning/projektkonomi. Arbetet är bitvis väldigt pressat vilket ställer stora krav på att snabbt fatta rätt beslut.

Coachat och leder säljaragenter, peppar och ger dem stöd i deras arbete. Är sakkunnig och rådgivande gentemot VD, ledning och sälj-/marknadsorganisationen. Arbetet omfattar månadsbokslut, prognoser, årsbokslut mm.

...

-"Som person är Lena positiv, mycket ansvarstagande och ser hellre lösningar än problemet" /Mikael

...

Rustabo AB arbetar med helhetslösningar inom renovering och byte av tak. De är inte en vanlig takläggare – de går steget längre! Budgeterad omsättning på 11 Mkr

...

#VismaSPCS #SPCSLön #Excel #Office #Bokslut #Budget #Prognos

#Projektredovisning #Ekonomi #Energi #Ledarskap #Presentation #Pedagogik

#Kundvård #Kundfokus #Säljarstöd



## **Redovisningsekonom**

[Borlänge kommun](#)

maj 2001 – okt 2008 7 år 6 månader

Borlänge, Sverige

Ekonomiansvarig för sju av kommunens enheter. Arbetet omfattar ekonomistyrning, kvalitetssäkring och analyser för att ge en korrekt bild av verksamheten.

Enhetschefer får rådgivning i verksamhets- och ekonomiska frågor, även beslutsunderlag inför ex. investering. Analys av utfall samt beräkning av vad kostar verksamheten samt det omvända hur mycket verksamhet kan göras för medlen. Utvecklar mallar för avdelningspersonal för att underlätta vid redovisning.

Arbetet omfattar budget, årsbokslut, prognoser och dylikt.

Samarbetar med övriga ekonomipersonal samt avdelningens personal för att tillsammans utveckla och möjliggöra avdelningens verksamhet. Coachat avdelningspersonal i ekonomiska frågor.

EU-projektredovisning och ansökning. Utvecklar en beräkningsmall som beräknar EU-bidragen enligt projektens regelverk, även skrivit en handbok som lätt förklarar regler kring godkända kostnader i ett EU-projekt.

...

Borlänge är en tätort i Dalarna. Borlänge är beläget vid Dalälven och är Dalarnas största tätort och Sveriges 25:e största tätort. Budgeterad omsättning 110 mkr.

....

#RainDance #Excel #Office #Bokslut #Budget #Prognos #Ekonomi #Energi  
#Ledarskap #Teamwork #Presentation #Pedagogik #Kundfokus

## Utbildning



- [Högskolan Dalarna](#)

### **Högskolan Dalarna**

Professionell förhandling och Professionell kommunikation  
2008 – 2008

Två bra sk. KULA kurser som gav bra verktyg i förhandling men också till att ge underlag inför samtal med personal mfl.



- [Högskolan Dalarna](#)

### **Högskolan Dalarna**

Praktisk presentationsteknikVG  
2002 – 2002

5 p sk. KULA kurs, bra utbildning som gav bra verktyg i konsten att presentera rapporter.



- [Högskolan Dalarna](#)

### **Högskolan Dalarna**

Ekonomie kandidatexamen (ek.kand.)Revision  
1990 – 1996

Redovisning & revision med inriktning mot revision. Utbildningen var då 3,5 år och jag fyllde på med kurser en termin till.

# Volontärarbete

- **Ordförande**

Dalarnas Pistolskyttekrets  
apr 2005 – nu 15 år 4 månader

Hälsa

Mitt arbete idag går ut på att skapa de bästa förutsättningarna för organisationen.

Jag arbetar sedan år 2005 som ordförande i Dalarnas Pistolskyttekrets, där arbetar jag tillsammans med min styrelse där vi leder verksamheten inom kretsen. Vi samordnar de 21 pistolskytteföreningar som finns i Dalarnas län främst då tävlingsprogrammet, vi är en krisorganisation och så mycket mer. Vi är Svenska Pistolskytteförbundets förlängda arm ut i landet tillsammans med de övriga 26 kretsar...

## **Styrelseledamot**

Svenska Pistolskytteförbundet  
jun 2007 – nu 13 år 2 månader

Hälsa

Ett roligt och ideellt arbete som hjälper pistolskyttar i Sverige att få utöva sin sport. Att få dela med mig av min kunskap och vara en länk mellan utövare och förbund ger mig mycket glädje och får mig att växa som person. Sedan år 2007 arbetar jag som ledamot i Svenska Pistolskytteförbundets styrelse. Styrelsen skapar möjlighet för förbundets medlemmar att få utöva sin sport, vi samarbetar med myndigheter och andra skytteorganisationer. Jag arbetar aktivt för utveckling och lärande...

Ett roligt och ideellt arbete som hjälper pistolskyttar i Sverige att få utöva sin sport. Att få dela med mig av min kunskap och vara en länk mellan utövare och förbund ger mig mycket glädje och får mig att växa som person. Sedan år 2007 arbetar jag som ledamot i Svenska Pistolskytteförbundets styrelse. Styrelsen skapar möjlighet för förbundets medlemmar att få utöva sin sport, vi samarbetar med myndigheter och andra skytteorganisationer. Jag arbetar aktivt för utveckling och lärande.

Jag är initiativtagare för den struktur vår skyttehandbok har idag, där handboken är uppdelad i skyttegrenskapitel och har samma sökstruktur i alla kapitel. En lätthanterlig struktur som är mycket uppskattat hos våra medlemmar.

Förbundets regelkommitté består av fyra personer och jag är en av dem. I kommittén ser jag och mina kollegor till att pistolskyttar i landet har ett funktionellt och aktuellt regelverk att följa.

...

Svenska Pistolskytteförbundets syfte är: SPSF har till uppgift att främja och utveckla skyttet med pistol och revolver samt att verka för ökad skjutskicklighet och ansvarsfull hantering av dessa tävlingsvapen. SPSF är en frivillig försvarsorganisation och har som sådan att följa de bestämmelser som gäller för de frivilliga försvarsorganisationerna.

...

#Energi #Ledarskap #Struktur #Projekt #Presentation #Pedagogik #Excel #Teamwork  
#Självständig

- **Skytteinstruktör**

Skytte

jan 1987 – nu 33 år 7 månader

Hälsa

Arbetat som skytteinstruktör i mer än 20 år. Startat upp ett träningsläger för kvinnor där jag coachat, stöttat och gett råd till kvinnor som vill ta sin skicklighet till en ny nivå. Arbetar mycket med mental inställning. **Med min energi och glädje kan den enskilde såväl som gruppen ta nästa steg.**

**Jag ses idag som en naturlig ledare när jag befinner mig på en skjutbana**, jag delar med mig av min kunskap och arbetar hårt på att alla ska få vara den de är. Vi kan alla utvecklas från det trappsteg vi befinner oss på.

Översätter vårt amerikanska regelverk till svenska. Är Range Safety Instructor (Black Pin/badge) i SASS Singel Action Shooting Society.

...

#Energi #Ledarskap #Pedagogik #Projekt #Teamwork #Undervisning #Presentation  
#Självständig #Rådgivning

- **Sekreterare**

Coppermine Kickers

mar 2019 – nu 1 år 5 månader

Hälsa

Arbetar som sekreterare i linedanceföreningen. Föreningen håller linedance kurser i tre nivåer.

#Teamwork #Energi #Struktur #Presentation

- **Ambassadör**

AddAge - Nätverk / Interim / Rekrytering

maj 2020 – nu 3 månader

Samhällsservice

Ny som ambassadör för AddAge. Jag ger redan idag råd till arbetssökande så steget att bli ambassadör för AddAge var kort.

**Jag ger råd, jag ger tips och jag puffar.** Som arbetssökande kan det behövas en utomstående för att se hur hen bäst kan marknadsföra sina kunskaper, vad hen kan erbjuda sin nästa arbetsgivare. Självförtroendet kan behöva en puff.

Allt sker på frivillig basis och utan arvode.

**Språk**

- **Svenska**  
Modersmåls- eller tvåspråkig nivå
- **Engelska**

Professionell yrkeskunskap

## Organisationer

- **Svenska Pistolskytteförbundet**  
Ledamot samt ledamot i regelkommittén  
jun 2008 – nu
- **Dalarnas Pistolskyttekrets**  
Ordförande  
apr 2004 – nu
- **Idrott**  
Tränare/RO  
maj 2001 – nu

Jag fick denna rekommendation när jag ska certifiera mig:

Ms Sjögren is a good leader, whom one trusts.

She makes you feel confident and she is always ready to support and help the shooters, and gives constructive positive feedback.

She has arranged a Womens Trainingcamp with great success, and is always eager to recruit more women to the sport.

Lena Sjögren knows the SASS-rules and is always up to date with the Shooters Handbook.

All in all she is a wonderful woman.

She is kind and supporting, polite, has humor and includes everyone.

## Grupper

- **Chefer och ledare i Sverige**  
**Chefer och ledare i Sverige**



- **Mot drömjobbet**  
**Mot drömjobbet**



- **Grant Thornton Kvinnligt nätverk**  
**Grant Thornton Kvinnligt nätverk**



- **TRR Forum – om framtidens arbetsliv och arbetsmarknad**  
**TRR Forum – om framtidens arbetsliv och arbetsmarknad**

#trr  
forum

- **Civilekonomerna Karriär**  
**Civilekonomerna Karriär**





- [Etik](#)

## **Etik**

Se 6 grupper till

## Rekommendationer

En förhandsvisning av vad LinkedIn-medlemmar säger om Lena:

- “

Kan rekommendera Lena som ekonomiansvarig på ett medelstort företag. Hon är kompetent och noggrann, samt har god social förmåga. Hon lämnar inget åt slumpen, utan undersöker och reder ut allt som behövs.

1 person har rekommenderat Lena [Gå med nu för att se](#)

## Besök Lenas fullständiga profil

- Upptäcka gemensamma kontakter
- Bli presenterad
- Kontakta Lena direkt  
[Gå med för att visa fullständig profil.](#)